



今回もどんどん  
聞いていきます!!

タレント  
齋藤 ふみさん

レポーターやパーソナリティとして、テレビ・ラジオ・CMなどに幅広く出演中。家族に必要な保障と家計の見直しを検討している。

家族3人で  
1万円以下!?

# 一家の保障をシミュレーション

保障に掛けるお金が家計を圧迫するのが悩みのタネ。保障も安心して、家計の負担を軽減する見直し術をファイナンシャルプランナーさんに教えてもらいました。

保険を学んで  
安心ライフ  
vol.3



主婦目線で  
お答えします!

ファイナンシャルプランナー  
世継 祐子さん

企業や個人の顧問FPを務め、年金・医療制度などの社会保障制度を分かりやすく教えてくれる2児の母。  
http://www.f-fukuoka.com/

## 家族で9,200円!! 家計に優しく、保障もしっかりカバー!!

**Point**  
入院保障に加え、死亡保障をより手厚く備えたい方へオススメ。

ご主人は  
**5,200円**

**Point**  
入院時の手厚い保障だけでなく、手術や先進医療もサポート。

奥様は  
**3,000円**

**Point**  
扶養者が死亡した場合や、第三者への損害賠償も保障されます。

お子様は  
**1,000円**

幅広いリスクに備える  
「総合保障4型」  
月掛金 **4,000円**  
お申し込みは満18歳～満64歳の健康な方  
下表は18歳～60歳の保障額

入院	事故	1日目から184日目まで	1日あたり <b>10,000円</b>
入院	病気	1日目から124日目まで	1日あたり <b>8,000円</b>
通院	事故	14日以上90日まで	通院当初から1日あたり <b>2,000円</b>
後遺障害	交通事故	1級	<b>1,320万円～13級</b> <b>52.8万円</b>
後遺障害	不慮の事故(交通事故をのぞく)	1級	<b>600万円～13級</b> <b>24万円</b>
死亡	交通事故		<b>2,000万円</b>
死亡	不慮の事故(交通事故をのぞく)		<b>1,280万円</b>
重度障害	病気		<b>680万円</b>

入院時のリスクに備える  
「入院保障2型」  
月掛金 **2,000円**  
お申し込みは満18歳～満64歳の健康な方  
下表は18歳～60歳の保障額

入院	事故	1日目から184日目まで	1日あたり <b>10,000円</b>
入院	病気	1日目から124日目まで	1日あたり <b>10,000円</b>
通院	事故	14日以上90日まで	通院当初から1日あたり <b>1,500円</b>
手術	(当組合の基準による)		<b>2.5万円・5万円・10万円</b>
先進医療	(当組合の基準による)		<b>1万円～150万円</b>
死亡	交通事故		<b>10万円</b>
死亡	不慮の事故(交通事故をのぞく)		<b>10万円</b>
重度障害	病気		<b>10万円</b>

0歳～18歳のお子様をお守りします  
「こども1型」  
月掛金 **1,000円**  
お申し込みは0歳～満17歳の健康なお子様

入院	事故	1日目から360日目まで	1日あたり <b>5,000円</b>
入院	病気	1日目から360日目まで	1日あたり <b>5,000円</b>
通院	事故	1日目から90日目まで	1日あたり <b>2,000円</b>
手術	(当組合の基準による)		<b>2万円・5万円・10万円・20万円</b>
先進医療	(当組合の基準による)		<b>1万円～50万円</b>
後遺障害	交通事故	1級	<b>300万円～13級</b> <b>12万円</b>
後遺障害	不慮の事故(交通事故をのぞく)	1級	<b>200万円～13級</b> <b>8万円</b>
死亡	交通事故		<b>500万円</b>
死亡	不慮の事故(交通事故をのぞく)		<b>400万円</b>
重度障害	病気		<b>200万円</b>
重度障害	重度障害割増(障害1級以上)	1割につき	<b>50万円</b>
被害事故死亡	(重度障害を含む)		<b>200万円</b>
扶養者の死亡	交通事故・不慮の事故(重度障害を含む)		<b>350万円</b>
扶養者の死亡	病気(加入・変更後1年未満はのぞく)		<b>50万円</b>
第三者への損害賠償	(1,000円は自己負担)	1事故につき支払限度	<b>100万円</b>

H25.4月新登場!! 「新三大疾病1.2型特約」  
月掛金 **1,200円**

がん診断		<b>50万円</b>
入院	心筋梗塞 1日目から発症中	1日あたり <b>5,000円</b>
入院	がん 1日目から無制限(支払い日数無制限)	1日あたり <b>5,000円</b>
通院	がん 1日目から60日目まで	1日あたり <b>2,500円</b>
三大疾病手術	(当組合の基準による)	<b>5万円・10万円・20万円</b>
三大疾病先進医療	(当組合の基準による)	<b>1万円～150万円</b>

H25.4月新登場!! 「新がん1型特約」  
月掛金 **1,000円**

がん診断		<b>50万円</b>
入院	がん 1日目から無制限(支払い日数無制限)	1日あたり <b>5,000円</b>
通院	がん 1日目から60日目まで	1日あたり <b>2,500円</b>
がん手術	(当組合の基準による)	<b>5万円・10万円・20万円</b>
がん先進医療	(当組合の基準による)	<b>1万円～150万円</b>

H25.4月新登場!! 「新がん1型特約」  
月掛金 **1,000円**

がん診断		<b>50万円</b>
入院	がん 1日目から無制限(支払い日数無制限)	1日あたり <b>5,000円</b>
通院	がん 1日目から60日目まで	1日あたり <b>2,500円</b>
がん手術	(当組合の基準による)	<b>5万円・10万円・20万円</b>
がん先進医療	(当組合の基準による)	<b>1万円～150万円</b>

割戻率実績(平成24年度) 年間払込掛金62,400円の場合  
払込掛金の **28.85%** 割戻金は **18,002円**

割戻率実績(平成24年度) 年間払込掛金36,000円の場合  
払込掛金の **28.85%** 割戻金は **10,386円**

割戻率実績(平成24年度) 年間払込掛金12,000円の場合  
払込掛金の **20.82%** 割戻金は **2,498円**

つながりあう、しあわせ。  
**福岡県民共済生活協同組合**  
共済取扱団体・福岡県認可 〒812-8680 福岡県福岡市博多区網町4-5  
※[営業時間]平日9:00～17:00 ※おかけ間違いなく、電話番号をもう一度お確かめください。

くわしいご相談はまずお電話ください  
**☎092(261)5551(代)**  
ホームページでもご案内しています。 福岡県民共済 検索

福岡県民共済携帯サイト



世継 少しても貯蓄できるようにするには、どうすればよいですか? 進藤 家計の見直しを早く始めるほど月々の負担を減らし、もっとたくさん貯蓄できます。

**保障コストの削減により家計を見直しましょう**

**ふみ** 限られた収入の中で、生活費やローンの支出、貯蓄など、どうすれば月々のやりくりが上手にできるのでしょうか?

**世継** 2010年の金融広報中央委員会の資料では、30代の世帯における平均貯蓄額は537万円とされています。その一方で、貯蓄がゼロだという世帯は24.6%もあるのが現状です。

**ふみ** 私も独身時代はお金のことや気にしていませんでしたが、結婚・出産を機に貯蓄しなきゃ、と考えるようになりました。家計の見直しポイントを教えてください。

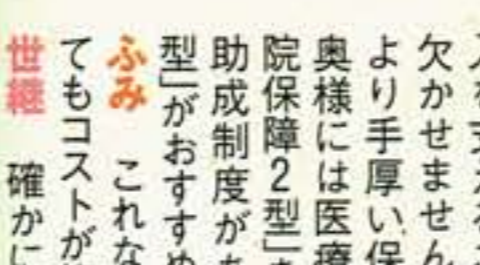
**世継** まず考えなければいけないのが、老後に向けていくらの貯蓄が必要か、ということ。一般的に定年を迎える年齢は60歳です。年金受給開始年齢の65歳まで5年間分の生活費が必要で、なるほど。

**ふみ** 目標額が決まると、それに向けて行動しやすくなりますね。

**世継** 食費などの生活費のほか、趣味や旅行、ショッピングといった楽しみのためにも、貯蓄を増やしておきましょう。

**ふみ** 少しでも貯蓄できるようにするには、どうすればよいですか? 進藤 家計の見直しを早く始めるほど月々の負担を減らし、もっとたくさん貯蓄できます。

**世継** そこで私がおすすめしているのが、保障の見直しです。保障は親族や知人に勧められるままよく検討せずになんとか加入している方が多いと思います。自分や家族に必要な保障を見極めて掛金を抑え、その



世継 これなら家族全員で加入してもコストが抑えられそう! 確かに家族全員の方が一

分を自由に使えるお金として貯蓄しておくことが大切です。保障に対して支払う掛金のコストのバランスを考慮しましょう。

**進藤** 県民共済は一律掛金、一律保障なので、年齢が上がっても掛金は変わりません。

**ふみ** 一律掛金だから支払いコストの計算がしやすいですね。

**世継** みなさんが加入されている公的年金の保障には、老後の年金のほかに、死亡したときの保障や重い病気・けがをしたときの保障があり、がんになった際も年金が給付される場合があります。また、健康保険からは傷病手当金や高額療養費制度もあります。これらを踏まえ、必要な保障を効率よく準備しましょう。

**進藤** 県民共済は掛金がお手頃なうえ、割戻金も還元されます。保障内容も年々改善されています。保障内容は据え置きのままです。一家の加入プランを考え、家計の収入を支えるご主人は、死亡保障が欠かせません。「総合保障4型」のより手厚い保障が望ましいです。奥様には医療保障を重視した「入院保障2型」を、お子様は自治体の助成制度があるので、「こども1型」がおすすめです。

**ふみ** これなら家族全員で加入してもコストが抑えられそう!

**世継** 確かに家族全員の方が一

家計にうれしい  
**掛金負担を軽くする割戻金**

県民共済は1年定期で更新される保障です。毎年決算を行い、共済金のお支払い後に、割戻金が生じた時は「割戻金」としてご加入者にお戻ししています。まず、①掛金からいただく事業費等は極力抑え、他は全額共済金のお支払いに備えます。②お支払い後に残ったお金のほとんどが「割戻金(赤い部分)」となります。したがって割戻金は共済金のお支払い等が多ければ減り、少なければ増える仕組みになっています。掛金を株式投資等で運用し、その利益を「配当金」に当てる仕組みとは異なります。

割戻率は共済金の支払いなどにより毎年変化します

県民共済普及員の 進藤さん

はがんの先進医療も保障の対象となっています。

**ふみ** 特約まで付加しても1万円以下に収まるなんて、本当におどろきですね。家族構成やライフスタイルに応じた保障を選び、上手に家計を見直しましょう!

ときに備えることができ、掛金負担も小さく保障のバランスが良いですね。

**進藤** もっと保障を手厚くしたいという方は、特約を付加することでさらなる安心が得られます。4月に新登場した「新三大疾病特約」は、がん通院や三大疾病また

家計を預かるママたちに向けてアドバイス!  
掛金削減で家計の負担を軽減!

保障で万が一に備えることも大切ですが、それと同じくらい日々の生活を充実させることも大切。掛金を抑えて浮いたお金で、趣味や旅行、ショッピングなど生活を楽しむための貯蓄をしましょう。

割戻金の金額はこうして決まります!

前年4月保障分～今年3月保障分として払い込んだ掛金 × その年の割戻率 = 8月上旬に振り込まれる割戻金額

割戻金は、3月31日現在のご加入者を対象に8月に掛金振替の口座へお振り込みいたします。

※割戻金の中から一定割合を財務基盤の強化を図るため、総代会決議により、出資金に振替えることをお願いしています(ご不明は除く)。ただし、毎事業年度の割戻率の状況等により振替を行わない場合があります。なお、組合を退会するときは、出資金返還手続きをおとりいただきます。